



2月 学校給食予定献立表

2024年1月31日
横手清陵学院中学校

2月食育目標「栄養バランスの良い食事をしよう」

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|---|
| <p>～今月の地場産食材～</p> <p>米、大豆、卵、豚肉、枝豆、じゃがいも、しめじ、しいたけ、にんにく、甘酒</p> | | | 1 | 2 |
| | | | <p>カレーライス 牛乳 福神和え</p> | <p>ごはん 牛乳 いわしのごまみそ煮 ごま酢和え けんちん汁 せつぶんミックス</p> |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <p>ごはん のりの佃煮 牛乳 五目玉子焼き 肉じゃが もやしのみそ汁</p> | <p>ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き 炒り豆腐 肉団子のみそ汁</p> | <p>ごはん たまごふりかけ 牛乳 イカメンチカツ パックソース キャベツのごま和え けの汁</p> | <p>五目炊き込みごはん 牛乳 まめとひじきのサラダ すいとん汁</p> | <p>コッペパン りんごジャム 牛乳 オムレツケチャップ ソースかけ ツナサラダ カレーポトフ</p> |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| <p>振替休日</p> | <p>ごはん 牛乳 のりマヨチキン こんにゃくきんぴら たまねぎのみそ汁</p> | <p>ごはん 牛乳 ミートローフ コールスローサラダ もずくのスープ</p> | <p>ごはん 牛乳 さわらフライ パックソース 切り干し大根の炒め煮 豆腐のみそ汁</p> | <p>野菜ソース焼きそば 牛乳 ポテトとブロッコリーの サラダ ワンタンスープ ヨーグルト</p> |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <p>★食育の日★ 豚肉と野菜の スタミナ丼 牛乳 わかめスープ ももねさんの パイナップルケーキ</p> | <p>ごはん 牛乳 たらちのチーズ焼き ごぼうサラダ 白菜と油揚げの すまし汁</p> | <p>ゆかりごはん 牛乳 鶏の塩唐揚げ 野菜とピーフンの 炒め物 じゃがいものみそ汁</p> | <p>ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め かみかみサラダ 豆乳鶏ちゃん鍋</p> | <p>天皇誕生日</p> |
| 26 | 27 | 28 | 29 | <p>※物資の都合及び 感染症などの流行 により献立を 変更することが あります。</p> |
| <p>ごはん 牛乳 のり塩ポテトコロケ パックソース 大根のうま煮 キャベツのみそ汁</p> | <p>ごはん 牛乳 さばのスタミナ焼き 青菜のおひたし 鶏ごぼうみそ汁</p> | <p>★3年生バイキング 給食★ コーンピラフ ジョア プレーン チップスサラダ ミネストローネ</p> | <p>ごはん 牛乳 しゅうまい 八宝菜 ほうれん草のスープ</p> | |

2月2日

節分献立
提供
します！

どうして節分に豆をまくの？

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。

節分の日、ご家庭で豆まきをしたり、いり豆を食べたりしてみませんか？

清陵の先輩が
考案しました！

ももねさんのパイナップルケーキ

清陵中学校出身のももねさんが、高校時代に給食のために考案してくれたケーキです。ももねさんは高校時代、お菓子コンテストでの最優秀賞受賞や、高校生カフェの出店など、「パティシエになる」という将来の夢の実現に向けて、数多くの活動を行ってきた先輩です。

パイナップルの酸味とバターの風味が特徴的な、こだわりたっぷりのケーキです！

今月の「食育の日」

